

6^ª EST. 2019 © CORRIDA E CAMINHADA LAGOINHA BELO HORIZONTE MG - 2026

08
12



LAGOA DA
PAMPULHA



IMAGEM ILUSTRATIVA

REGULAMENTO OFICIAL

Regulamento 6ª Corrida e Caminhada Lagoinha Belo Horizonte 2026

Prepare-se para a 6ª Corrida e Caminhada da Igreja Lagoinha Global, uma realização da Lagoinha Belo Horizonte, Champions Lagoinha e Trajeto Sport, que acontece no dia 8 de dezembro de 2026, terça-feira, feriado em Belo Horizonte, MG. É o momento de unir fé, saúde e bem-estar em uma corrida e caminhada para todas as idades.

O evento é voltado para toda a família, em um ambiente seguro, acolhedor e motivador. A proposta é promover saúde, esporte, integração, superação, fé, bem-estar e união, com participação acessível tanto para iniciantes quanto para atletas experientes.

Data da prova: 8 de dezembro de 2026 (terça-feira, feriado municipal em Belo Horizonte)

Horário da largada (Corrida 5 km e Caminhada 5 km): 8h00

Local da prova: Praça da Pampulha (Geralda Damata Pimentel), R. Versília, s/n, Pampulha, Belo Horizonte, MG, CEP 31310-070

Página do evento: <https://trajetosport.com/eventos/corrida-e-caminhada-lagoinha-belo-horizonte-mg>

CRONOGRAMA DO DIA

Horário	Atividade
07h00	Abertura da Arena
07h30	Alongamento
08h00	Largada da Corrida 5 km e da Caminhada 5 km
09h00	Corrida Kids
09h30	Show
10h00	Início da premiação e sorteios
11h00	Apresentações e ativações de patrocinadores
12h00	Encerramento

Data, percurso e horários sujeitos a alteração.

MODALIDADES E PERCURSOS

O evento contará com as seguintes modalidades:

- Corrida 5 km
- Caminhada 5 km
- Corrida Kids

Obs.: as distâncias podem sofrer alterações para mais ou para menos.

Idade mínima

Em cumprimento à Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAAt), art. 1º, § 8º, a idade mínima para participar das provas de 5 km é de 14 anos completos até 31 de dezembro de 2026.

Tempo limite

O tempo limite (máximo) para a prova de 5 km é de 1h30.

Corrida Kids

A Corrida Kids é voltada para crianças e adolescentes de 4 a 13 anos, em baterias por idade:

Bateria	Idade	Distância
1ª	4 e 5 anos	50 m
2ª	6 e 7 anos	100 m
3ª	8 e 9 anos	150 m
4ª	10 e 11 anos	200 m
5ª	12 e 13 anos	400 m

- A idade considerada para definir a bateria é a que a criança terá em 31 de dezembro de 2026, mesmo critério adotado pela CBAAt para as provas de 5 km.
- A inscrição da criança é feita pelo responsável legal.

- A Corrida Kids não possui classificação nem premiação por colocação.
- Todos os concluintes recebem medalha.
- Por segurança, não é permitido que responsáveis ou acompanhantes entrem no circuito durante a prova. Os pais e responsáveis poderão acompanhar as crianças de fora da área demarcada e na região de chegada. A organização manterá equipe de staff posicionada no percurso e na chegada.
- O ponto de encontro dos pais e responsáveis com as crianças será no pórtico de chegada.
- A inscrição da Corrida Kids é paga e integra o limite total de vagas do evento.

INSCRIÇÕES

As inscrições abrem em **4 de outubro de 2026** e serão encerradas em **6 de dezembro de 2026, às 20h (horário de Brasília)**, ou antes, caso as vagas se esgotem. O limite total do evento é de **1000 participantes**.

As inscrições são realizadas pela plataforma Trajeto (trajetosport.com), com pagamento via Pix ou cartão de crédito. A Corrida 5 km e a Caminhada 5 km têm inscrição própria, ou seja, cada modalidade exige uma inscrição.

Valores

Os valores abaixo são por inscrição e não incluem a taxa de serviço da plataforma, que é somada no momento do pagamento.

Corrida 5 km e Caminhada 5 km (por modalidade)

Kit	Período	Valor
Kit Geral, 1º lote (promocional)	04/10/2026 a 31/10/2026	R\$ 90,00
Kit Geral, 2º lote (valor cheio)	01/11/2026 a 06/12/2026	R\$ 100,00
Kit Idoso (60 anos completos até o dia da prova), sem camisa	04/10/2026 a 06/12/2026	R\$ 50,00
Kit PCD, sem camisa	04/10/2026 a 06/12/2026	R\$ 50,00
Camisa oficial (adicional para Kit Idoso e Kit PCD)	04/10/2026 a 06/12/2026	R\$ 30,00

Corrida Kids

Kit	Período	Valor
Kit Kids	04/10/2026 a 06/12/2026	R\$ 70,00

Vagas

Kit	Vagas
Geral	800
Idoso	50
PCD	50
Kids	100

Kit Idoso e Kit PCD

Não há desconto automático para idosos e pessoas com deficiência. Esses participantes devem se inscrever no kit próprio (Kit Idoso ou Kit PCD), que já tem o valor reduzido.

O valor do Kit Idoso e do Kit PCD (R\$ 50,00) corresponde a 50% do valor cheio da inscrição (R\$ 100,00). Esses kits não incluem camisa: a camisa oficial pode ser adquirida à parte, no momento da inscrição, por R\$ 30,00. Esses kits não têm lote promocional, e o desconto não é cumulativo com o lote promocional nem com outros descontos, como o de combo.

Comprovação: é obrigatória na retirada do kit.

- Idoso (60 anos ou mais): documento oficial com foto.
- PCD: um dos seguintes documentos: laudo médico atualizado (emitido há no máximo 1 ano), carteira de identificação PCD ou cartão do BPC.

Sem a comprovação, o kit não é entregue e a inscrição pode ser cancelada, sem reembolso se já tiverem passado 7 dias da compra.

Inscrição em grupo

Compras em combo, com no mínimo 3 inscrições pagas de uma só vez, ganham 15% de desconto na inscrição de cada participante. O desconto é aplicado automaticamente no site ao fechar a compra. O desconto de combo não vale para o Kit Idoso e o Kit PCD e não é cumulativo com cupons de desconto.

Condições gerais de inscrição

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos deste documento e assume total responsabilidade por sua participação no evento, estando de acordo com o "Termo de Responsabilidade", parte integrante deste regulamento.

Ter completado o cadastro de inscrição on-line não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente por meio do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema.

Participantes menores de 18 anos só poderão participar mediante autorização prévia, por escrito, do responsável legal.

A organização poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, assim como adicionar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.

TRANSFERÊNCIAS

A transferência de inscrição para outro atleta deverá ser solicitada pelo site até 6 de dezembro de 2026, às 20h (horário de Brasília), mesmo prazo de encerramento das inscrições, e está sujeita a uma taxa de R\$ 20,00.

Não será possível alterar o tamanho da camisa ou outro item que já tenha sido selecionado.

Em hipótese alguma será aprovada a transferência de inscrição após a data do evento.

REEMBOLSO

O participante poderá solicitar o reembolso integral do valor pago em até 7 dias após a compra, conforme o Código de Defesa do Consumidor.

Após esse prazo, o pedido deverá ser encaminhado ao organizador, que avaliará a possibilidade de reembolso caso a caso.

Cancelamento do evento: caso o evento seja cancelado pela organização, o valor da inscrição será reembolsado.

Adiamento do evento: caso o evento seja adiado, o participante poderá optar pelo reembolso ou por manter a inscrição para a nova data. Após a divulgação da nova data, o participante terá 7 dias para solicitar o reembolso.

Salvo nos casos de cancelamento ou adiamento do evento, não há reembolso após a data do evento.

As solicitações devem ser encaminhadas para o e-mail fale@trajetosport.com.

KIT DO PARTICIPANTE

Kit Geral:

- Camisa oficial
- Medalha (entregue após a prova)
- Número de peito e chip de cronometragem
- Sacolinha plástica

Kit Idoso e Kit PCD: mesmo conteúdo do Kit Geral, sem a camisa oficial. A camisa pode ser adquirida à parte, no momento da inscrição, por R\$ 30,00.

Kit Kids: mesmo conteúdo do Kit Geral, exceto o chip de cronometragem, que não é entregue na Corrida Kids.

Tamanhos de camisa

- Kit Geral e camisa adicional do Kit Idoso e do Kit PCD: PP, P, M, G, GG e XG.
- Kids (numeração infantil): 4, 6, 8, 10, 12 e 14.

O tamanho é escolhido na inscrição, conforme a disponibilidade de estoque. A organização poderá agregar itens de parceiros e patrocinadores aos kits.

Opcionais

Sacochila, viseira e squeeze poderão ser adquiridos à parte, no momento da inscrição.

RETIRADA DE KIT

Datas e horários:

- Sábado, 5 de dezembro de 2026: 11h às 20h
- Domingo, 6 de dezembro de 2026: 10h às 20h

Local: Livraria Seara, R. Manoel Macedo, 360, São Cristóvão, Belo Horizonte, MG, CEP 31110-440

Obs.: não haverá entrega de kit no dia da prova, e o kit não pode ser retirado depois dos dias de retirada.

Documentos necessários

- Documento de identificação com foto.

Retirada por terceiros:

- Autorização de retirada preenchida e assinada pelo titular da inscrição (modelo disponível na página do evento);
- Cópia ou foto do documento com foto do inscrito;
- Documento com foto de quem está retirando o kit.

Autorização para menores de 18 anos (Corrida 5 km, Caminhada 5 km e Corrida Kids):

- "Termo de Autorização para Menores" preenchido e assinado pelo responsável (modelo disponível na página do evento);
- Cópia do documento com foto do responsável e do menor.

Comprovação de Kit Idoso e Kit PCD (obrigatória, apresentada presencialmente na retirada do kit): conforme descrito na seção de inscrições.

NUMERAÇÃO E CRONOMETRAGEM

O número de peito terá o nome do atleta impresso e será sorteado de forma aleatória. A cronometragem das provas de 5 km será feita por chip.

RESULTADOS

Os resultados oficiais serão publicados no site da Trajeto (trajetosport.com) e poderão ser consultados pelo QR Code impresso no número de peito.

Reclamações sobre a classificação devem ser feitas por escrito à organização em até 30 minutos após a divulgação dos resultados.

PREMIAÇÃO

Na Corrida 5 km haverá premiação para as categorias masculina e feminina, nas seguintes classificações:

Classificação geral: troféu para o 1º ao 5º lugar.

Classificação por faixa etária: medalhas de ouro, prata e bronze para o 1º ao 3º lugar de cada faixa etária:

- Até 19 anos
- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais

A premiação e os sorteios começam a partir das 10h.

Observações gerais sobre a premiação

- Os atletas premiados na classificação geral não serão premiados na categoria.
- Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio assim que a cerimônia for iniciada e sua categoria for chamada.
- O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia perderá o direito aos prêmios.
- A premiação poderá incluir itens dos patrocinadores do evento.
- A Caminhada 5 km não é competitiva e não possui classificação nem premiação por colocação.
- A Corrida Kids não possui classificação nem premiação por colocação.

ESTRUTURA E SEGURANÇA

O evento contará com:

- Ambulâncias com equipe de atendimento;
- Seguro de atleta para todos os inscritos;
- 2 postos de hidratação: um no km 2,5 e um na chegada;
- Guarda-volumes;
- Banheiros químicos;
- Equipe de staff e fiscais ao longo do percurso.

Guarda-volumes

- Os volumes serão identificados com etiqueta com o número de peito do atleta, e a retirada só será feita mediante apresentação do número de peito.
- Recomenda-se deixar apenas volumes pequenos, como mochilas e bolsas.
- Não deixe objetos de valor (documentos, celulares, dinheiro, joias e eletrônicos). A organização não se responsabiliza por objetos de valor deixados no guarda-volumes.

PERCURSO

O mapa do percurso estará disponível na página do evento em trajetosport.com.

Os percursos e postos de abastecimento podem sofrer alterações. Fique atento ao Briefing Técnico, que será disponibilizado digitalmente na semana da prova por e-mail, Instagram e canais oficiais do evento.

REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES

- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova, gozando de boa saúde geral e com nível aceitável de preparo. A inscrição na prova não assegura nem cobre essa responsabilidade.
- A organização recomenda que todos os participantes realizem consulta médica prévia para assegurar que estão aptos ao esforço.
- A organização, por meio dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de quem estiver colocando em risco a própria integridade física.
- A organização disponibilizará ambulância e atendimento médico extra-hospitalar a quem necessitar. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de atividade física e será responsável por gastos relacionados a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Atleta e pelo atendimento realizado em terreno pela equipe da organização. Caso seja necessário dar continuidade aos primeiros socorros, o atleta será transferido para o hospital mais próximo. É

fundamental que cada atleta preencha a ficha médica com os dados de sua cobertura e um telefone de contato para emergências.

- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar este regulamento, as normas de circulação e as instruções dos responsáveis pela prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o evento. O mau trato ou a falta de respeito ao meio ambiente ou a outro participante pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a prova está obrigado a comunicar o abandono aos fiscais ou staff e a entregar o respectivo número de peito.
- Poderá haver pontos de controle ao longo do percurso, determinados pela organização.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante a prova por razões de segurança ou outras circunstâncias consideradas pela organização. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os participantes serão notificados.
- A organização prevê uma quantidade de vagas por prova, que poderá ser reduzida ou ampliada caso se considere que a medida não prejudica o desenvolvimento normal do evento e dos participantes já inscritos.
- No ato da inscrição, o participante aceita o Termo de Autorização de Uso de Imagem, autorizando a organização e as empresas patrocinadoras a utilizar as imagens obtidas no evento para divulgação e publicidade do evento e de produtos associados. No caso de menores de 18 anos, a autorização é dada pelo responsável legal no ato da inscrição.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não esteja contemplado neste regulamento, caberá ao Diretor de Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

PENALIDADES

- Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou qualquer outro tipo de veículo.
- O número de peito deverá estar completamente visível na frente, preso pelos quatro alfinetes, e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- Não cumprir o percurso oficial, obtendo vantagem, será motivo de desclassificação.
- É permitida a assistência entre participantes devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma de auxílio à marcha de outro participante, como empurrar, puxar com corda ou elementos similares, exceto para transpor um obstáculo específico.
- Todos os participantes que não respeitarem o regulamento e cometerem alguma infração serão desclassificados ou punidos com acréscimo de tempo, conforme avaliação da organização.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever, o participante aceita este regulamento e declara:

- Estar fisicamente apto para a prova;
- Ter efetuado os controles médicos necessários que garantam sua saúde;
- Estar treinado para o esforço;
- Conhecer o percurso e sua geografia;
- Estar consciente dos riscos que a atividade implica;

- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões, como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará o atendimento e a evacuação de emergências e urgências médicas, considerando como tais os casos que possam evoluir para risco de morte, o que pode demandar mais tempo para o atendimento de lesões menores;
- Eximir a Lagoinha Belo Horizonte, a Champions Lagoinha, a Trajeto Sport, a Prefeitura de Belo Horizonte, os proprietários das áreas por onde passa o percurso e os patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

COMUNICAÇÃO

As informações oficiais do evento serão divulgadas nos perfis abaixo:

- @trajetosport
- @champions.lagoinha
- @igrejabatistadalagoinha

O participante deverá acompanhar periodicamente os canais oficiais a fim de se manter informado sobre novidades, modificações e imprevistos.

Canal oficial: página do evento em trajetosport.com

Contato oficial: fale@trajetosport.com

CLIMA

Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade colocam em risco a integridade física dos participantes, poderá determinar a mudança do percurso, o adiamento ou o cancelamento da prova. Em caso de adiamento ou cancelamento, valem as regras descritas na seção Reembolso.

ORGANIZAÇÃO

Realização: Lagoinha Belo Horizonte, Champions Lagoinha e Trajeto Sport. Inscrições pela plataforma Trajeto (trajetosport.com).

Diretor de Prova: Matheus Ramos

Boa prova e sejam bem-vindos!